

Cursus Exposure in vivo bij chronische pijn



Leer met jouw interdisciplinaire zorgteam van behandelaren en artsen Exposure toepassen

Exposure in vivo is een vorm van cognitieve gedragstherapie voor mensen met pijnklachten en pijngerelateerde angst. Doel is het vergroten en optimaliseren van het functioneren wat op termijn leidt tot een verbetering in het functioneren en een verminderde pijnervaring.

De cursus is praktijkgericht. Je oefent en krijgt praktische tools en handvatten die je ondersteunen bij het uitvoeren van de taken. Werkplekleren is een belangrijk uitgangspunt en implementatie en borging in de eigen organisatie is direct meegenomen.

Programma

Twee interactieve online modules met informatie over Exposure in vivo, twee cursusdagen op locatie en twee dagdelen online. Tussen de bijeenkomsten pas je Exposure in vivo toe in jouw praktijk en is er mogelijkheid voor coaching (casuïstiekvragen).

Na de cursus ben je in staat

- Het doel en de visie van Exposure in vivo uit te dragen;
- Een intake uit te voeren bij de cliënt en een Exposure in vivo indicatie te stellen;
- Een (medische) educatie te geven;
- Beweessessies met gedragsexperimenten op te stellen en uit te voeren;
- Generalisatie te bevorderen en terugval te voorkomen.

Deelnemen

Deelnemen als interdisciplinair team kan zowel bij Adelante als incompany. Bij deelname als individu is het belangrijk dat je team al bekend is met Exposure in vivo.

Meer weten?

Check [Cursus Exposure in vivo](#), lees over het [Expertisecentrum Pijn en Revalidatie](#) van onze Academische Werkplaats of contact academie@adelantegroep.nl.