



NIEUWSBRIEF

GEZOND LEVEN MET HERSENLETSEL IN LIMBURG (GHLIM)

Het GHLIM-project richt zich op het verbeteren van de zorg en ondersteuning voor mensen met hersenletsel en hun naasten in Limburg, zodat zij zo zelfstandig en betekenisvol mogelijk kunnen leven. We kijken wat nodig is om de balans in het leven zo goed mogelijk te hervinden en hoe samenwerking tussen de domeinen zorg en welzijn daaraan kan bijdragen. Doel is passende hulp in elke fase na hersenletsel, zodat mensen hun leven zo volwaardig mogelijk kunnen voortzetten. GHLIM is een samenwerking van organisaties in Limburg onder penvoering van Adelante.



TERUGBLIK EERSTE HELFT 2026

- In het eerste kwartaal startten we in het kader van het GHLIM-onderzoek naar de cliëntreis met **focusgroepen per CVA-keten**: de zorgverleners in de eerste en tweede lijn, maar ook medewerkers uit het Sociaal Domein. De resultaten van de cliëntreis werden met hen gedeeld en samen met de groep bekeken we bij iedere CVA-keten in Limburg waar we stappen kunnen zetten naar de juiste zorg op het juiste moment op de juiste plek. [Link naar post focusgroepen](#)



- Bekijk ook onze update van onze verschillende activiteiten in deze periode in Limburg, zoals de presentaties die we vanuit GHLIM hebben georganiseerd over de opbrengsten van de cliëntinterviews bij de Breincafé's. [Link naar activiteiten GHLIM](#)
- Op 14 april heeft het eerste Limburgbreed Bestuurlijk Overleg Hersenletsel plaats gevonden in de ECI te Roermond. Het doel van dit bestuurlijke overleg is om, o.a. aan de hand van de bevindingen van het GHLIM-onderzoek naar de cliëntreis, te komen tot een gezamenlijke droom voor alle mensen met hersenletsel in Limburg. Vervolgens verkenden we samen wat nodig is aan governance ter ondersteuning van de netwerksamenwerking: wat is een passende governance-structuur voor ons netwerk, inclusief rolverdeling, gezamenlijke besluitvorming, monitoring en datagedreven leren. [Link naar post Bestuurlijk Overleg](#)

ANALYSE OPBRENGSTEN GHLIM TOT NU TOE:

Alle opbrengsten van de interviews met mensen met hersenletsel, de regionale focusgroepen en de bestuurlijke werkconferentie hebben we geanalyseerd. Hieruit zijn vier gezamenlijke netwerkopgaven naar voren gekomen die richting geven aan de verdere ontwikkeling van het Limburgse NAH-netwerk.

Via bijgevoegde links vind je het definitieve analyse- en reflectiedocument, samen met een visuele samenvatting daarvan. Veel leesplezier!

[Analysedocument-GHLIM-Van-ervaringen-naar-netwerkopgaven.pdf](#)

[Samenvatting-analysedocument-GHLIM-Van-ervaringen-naar-netwerkopgaven.pdf](#)



Op onze **nieuwe website** presenteren we de resultaten van de cliëntreis van mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) in Limburg. Tussen juni 2025 en januari 2026 verzamelden we ervaringen, knelpunten en inzichten van cliënten in de provincie.

Deze website geeft een helder beeld van de weg die mensen met NAH afleggen: van eerste zorg tot ondersteuning op langere termijn, met name gericht op de emoties en waarden die ze ervaren hebben. Door deze ervaringen zichtbaar te maken, willen we bijdragen aan betere afstemming, meer begrip en passende ondersteuning binnen de regio. Dit biedt de basis voor netwerkvorming.

We nodigen je van harte uit om een kijkje te nemen en samen te werken aan verdere verbeteringen in de zorg en ondersteuning voor mensen met NAH in Limburg.

<https://www.ghlim.nl>



Hersenletsel heb je niet alleen Niet-aangeboren hersenletsel heeft niet alleen impact op de persoon zelf, maar ook op diens naasten. In het kader van haar studie heeft Elin Pauwels (onderzoeker) onderzocht hoe biologische, psychologische en sociale veranderingen samenhangen in het leven van familieleden van mensen met NAH. Uit interviews met naasten blijkt dat zij te maken krijgen met ingrijpende veranderingen in het dagelijks leven, verschuivende familierollen en een voortdurende behoefte aan aanpassing. Daarnaast worden behoeften aan informatie, erkenning en ondersteuning niet altijd voldoende vervuld. De resultaten onderstrepen het belang van gezinsgerichte zorg en meer aandacht voor naasten gedurende het revalidatieproces. Bekijk hier de volledige presentatie via de link: [Hersenletsel heb je niet alleen](#)

WELKE VERVOLGSTAPPEN GAAN WE CONCREET IN DE KOMENDE PERIODE ONDERNEMEN?



Juli - september 2026

- Bevindingen teruggeven aan professionals en de ketens
- Commitment en eigenaarschap organiseren

Oktober – december 2026

Aan de slag met:

- Prioriteren en concretiseren
- Werkagenda 2027 – 2029 formuleren
- Leren en kennisdelen organiseren (leerplatform)

Januari - april 2027

- Samenwerkingsafspraken formaliseren
- Leerplatform lanceren

netwerkbijeenkomst DOMEIN BREIN

Op 24 september vindt bij Adelante in Hoensbroek **Domein Brein 2026** plaats met als thema 'Samen wijzer: leren en samenwerken over domeinen heen in de NAH-zorg'. Tijdens deze bijeenkomst brengen we professionals uit de hele NAH-zorgketen samen om kennis en ervaringen uit te wisselen, nieuwe inzichten op te doen en elkaar te inspireren. Voor meer informatie en aanmelden: [link naar Domein Brein 2026](#)

BLIJF ONS VOLGEN:

We delen alle ontwikkelingen binnen GHLIM via de projectpagina's van [Adelante](#) en [SQL](#). Zo bundelen we alle informatie op één centrale plek.